

**СОГЛАСОВАНО**

Специалист по охране труда  
МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Киселева

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом Заведующего  
МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»  
от 21.02.2022 № 152 од



## **Инструкция № 16 по правилам безопасного поведения воспитанников в условиях новой коронавирусной инфекции**

1. Коронавирус — это респираторный вирус, который передается в основном воздушно-капельным путем (при кашле или чихании), а также при прикосновении к загрязненной поверхности (например, дверной ручки). В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.
2. Симптомы коронавирусной инфекции:
  - повышенная температура;
  - сухой кашель;
  - затрудненное дыхание;
  - боль в горле и мышцах;
  - ощущение тяжести в грудной клетке;
  - отсутствие обоняния, вкуса.
3. Для профилактики коронавирусной инфекции необходимо:
  - регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 секунд после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.
  - в случае невозможности помыть руки использовать кожные антисептики.
  - во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Если салфетки нет, прикройте лицо сгибом локтя.
  - держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 метра, в общественных местах, транспорте надевать маску.
  - не трогать руками лицо, не тереть глаза.
  - на период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия, использовать словесное приветствие.
  - вести здоровый образ жизни, включая полноценный сон, потребление продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.
  - пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).
  - периодически дезинфицировать гаджеты и поверхности, к которым прикасаетесь.
  - при первых признаках болезни (кашель, насморк, температура) оставаться дома, вызвать врача.
4. Правила ношения одноразовой медицинской маски:
  - аккуратно закрыть нос и рот маской;
  - не прикасаться к маске во время использования;
  - после прикосновения или снятия маски вымыть руки;
  - через 2 часа заменить маску новой.

